



2023にいがた総おどり 個人参加のご案内

(お問合せ) 新潟総踊り祭実行委員会 事務局

〒950-0088 新潟市中央区万代1丁目6番1号バスセンタービル3階
TEL.025-383-6630 / FAX.025-255-1333 / E-MAIL.info@soh-odori.net

参加ルールはたったひとつ 「心を込めて踊ること」

にいがた総おどりは踊りの力に共感した仲間たちから始まりました。今、仲間はジャンルを越え、国境を越え、この祭りを通じて繋がり始め、日本最大級のオールジャンルのダンスフェスティバルとなりました。しかし、この祭りはまだ未完成です。にいがた総おどりはあなたが踊って初めて完成する祭りです。もしもたくさんの私たちが、踊りを通じて、あらゆる違いを越えて、感動を分かち合うことが出来たらなら、この新潟という街から世界中に向けて、大きなメッセージを発信することになるでしょう。そしてそれは、後から続く、次の世代の子ども達にも届くでしょう。もしこの夢をあなたが叶えたいと思うなら、きっとその夢は叶います。
ルールはたったひとつです。



新潟の友達に誘われてきました。地元愛がすごい感じられて、すっごい楽しかったです。(北海道・20代女性) どれだけ楽しくてもあの場所に行けば忘れられるよって人、いっぱい

いいんだろうなあ。そう思った新潟総踊りでした。幸せでした。ありがとうございました。(新潟県・20代男性) こんなに愛に溢れたお祭りがある日本に、新潟に生まれて生きていることに、改めて感謝と幸せを感じます。たくさんのありがとう。(新潟県・20代女性) どのお祭りよりもここが好きなんです。言葉になりませんが、方々に泣きました。そして毎年



ここで出会った人とまた会えるんです。(福岡県・20代男性) こんなに最高のお祭りない。言葉にするのはもったいないと思うっちゃう。去年からこの素敵なお祭りに魅力を感じて周ることができて本当に良かった。(新潟県・30代男性) 毎年観てて嬉しいです。これだけのダンスフェスティバルは日本中どこへ行ってもないイベントなんです。(東京都・40



代男性) にいがた総おどりの総踊り！！！！これぞ私の好きな新潟だ！！！！(新潟県・10代女性) 新潟総踊りのためにフランスから来日。昨年1人で踊りに来日した方が祭の映像を持って帰ったところ、エネルギーダンスにみんな大喜びで、今年は何と初参加！名を告ぐ10人で会場！（フランスからの参加者）新潟総踊りが私を、世界を広くてくれ



ました。大好きなお祭り。本当に感謝の祭りです。(新潟県・40代女性) 4年前、たまたま見かけて新潟のチームに一目惚れしました。それ以来、年に数回新潟まで満員を觀に来てます。(栃木県・50代ご夫婦) いろんな幸せを感じることができた3日間だった！人間として成長できるお祭り、にいがた総おどりって凄い！（新潟県・70代男性）初めて見ました



がとっても楽しいです。ライブ中絶を日本やナバールの友達に配信しました。(ナバールからの留学生) にいがた総おどりは世界一のお祭りだと思う。街に人が踊っている。街も踊っていた。この日のために生きている人がどれだけいるだろう。(新潟県・20代女性) 今年で参加10年目。毎年9月は新潟。毎年この季節に新潟にくるのが楽しみです！（大阪



府・30代女性) 小学校のクラスで毎日昼休み踊っていて、夏休みは下駄能楽の勉強。レポート3枚書くところり枚も書いてました！（新潟県・小学生）新潟総おどりがよかった！魂の常夜というか、人のエネルギーがほとばしっているの目に見えるようでした。(新潟県・40代男性) 年に一回、本当に楽しみです！千軍に引っ越しても踊りたくて

オドルコトはイキルコト

世界中で、いつの時代も、どれだけ言葉や生活環境が違っていても、人間に共通している「踊る」こと。人間らしさの象徴でもあり、踊る人同士や、見る人との共鳴や共感を生み出す「生きるための力」でもある。

何やら最近、きな臭い世の中になってきた気がしています。
「一緒に踊ったらいいのに」という出来事も増えている気がします。

祭を開催することで、何かを解決できるなどおこがましいことは言えませんが、それでも、「やっぱり人間はすげえな」と思える3日間を全国・世界中の踊り子の皆さんと創り上げたいのです。

そんな景色を、多くの次世代の子どもたちに届けていくことで、彼ら・彼女らは、もっと素晴らしくて、面白い世界を踊るように生きて行くでしょう。

皆さんの踊りを届けるべき時がやってきたようです。
僕らは、全参加チームを本番まで全力で応援します。

新潟総踊り祭実行委員会
総合プロデューサー 岩上 寛

にいがた総おどりとは

新潟の若者たちが「次の世代へ受け継ぐ心」という志を掲げ、2002年に始まった「にいがた総おどり祭」。

目指しているのは、「日本一心躍る、オールジャンルの踊りの祭」です。

年齢も、国籍も、そして踊りのジャンルも関係なく、**唯一の参加条件は「心を込めて踊ること」**のみ。

普段であれば、祭り当日は新潟県内全市町村はもとより、**全国、そして海外から**も踊り子が新潟に集い、

約20万人もの観客を感動の渦に巻き込みます。

心を込めて踊るからこそ、観客にも想いが伝わり、大きな感動を呼び、拍手や生きる力が生まれるのです。

この力は**新潟から世界へ、現代から未来へ**、より良い世の中を作る大きな力にもなっていきます。

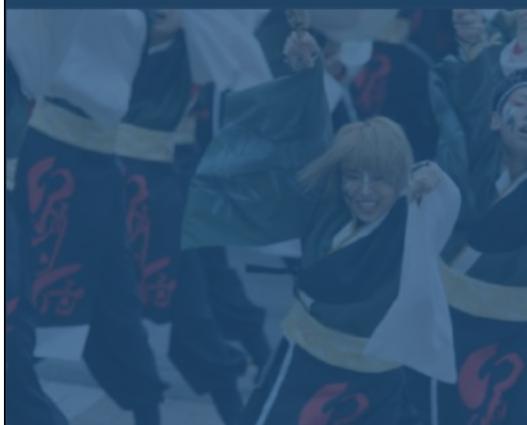
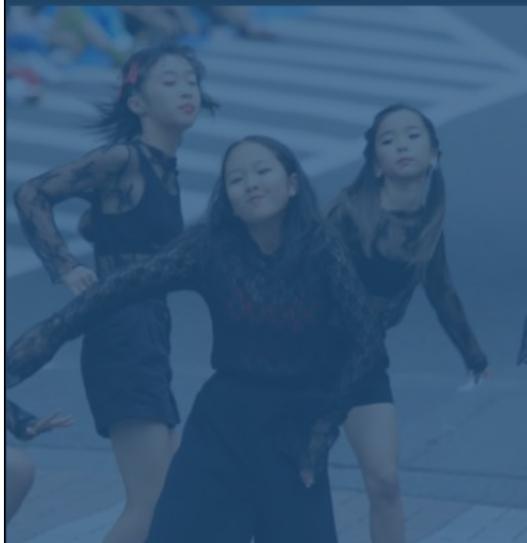
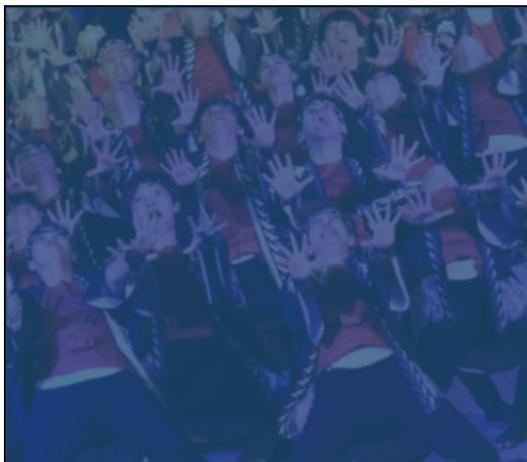
あなたが踊ることで祭りは完成し、社会を変えていく力につながります。

江戸時代に四日四晩踊る祭りがあり、今も踊りに熱狂する「踊りの街 新潟」から、一緒に世の中を盛り上げていきましょう！

次の世代の子どもたちへ
感動と持続可能な未来を届けるために
みんなの手でつくる祭りです。

にいがた総おどり
20年の歩み





チームの活動を続けてこられた踊り子の皆さんもいれば、お休みされている踊り子の皆さんもいらっしゃると思います。皆さんの団体・個人の、状況に応じて様々な参加方法が選べます。

チームで参加コース

会場にて1日3回チーム演舞
※回数調整可能



にいがた総おどりは何人からでも、どんなジャンルでも参加できます！また演舞回数もご希望を聞いて調整します。今年できることから気軽にエントリーしてみませんか？ **エントリー**

チームは年間イベントやHPで紹介し、新メンバー呼びかけのお手伝いをさせていただきます。

 チーム紹介を希望される方や新規に設立したいという方には事務局が紹介・設立のサポートをしています。お気軽にお問い合わせ下さい。

個人で参加コース

下駄総踊り・華鳥風月
総踊り体操で
ファイナーレに個人で参加する



→P10 個人参加要項

祭のファイナーレを彩る、特別演舞を6月～練習会（希望者にはオンライン実施も可能）で習得し、参加します。

 新潟県内では、春開催のアート・ミックス・ジャパン（以AMJ）に向けて1月-4月に講習会を開催。東京では2月から先行して講習会を実施します。お気軽に事務局までお問合せ下さい。

よくばり参加コース

昼はチームで
夜は個人で参加



チーム演舞と個人参加プログラムは時間が分かれているため、両方に参加することが可能です。チームメンバー内で個人参加プログラムに参加を希望する方がいても、チーム演舞に支障はございません。※着替えなど多少、頑張らなければいけない場合があります。

教室で参加コース

親子で参加の親子教室、
初中級・アドバンスのダンス教室で
新しい仲間と参加



→P15 教室ご案内

新潟市内近郊の方であれば実行委員会主催の教室で祭に参加することができます。初心者向けの初中級教室や、スキルアップを目指したアドバンス教室。さらに、親子で踊りたい方の親子教室など。新しい仲間を作りながら、祭に参加しませんか？

9月16日(土)

相

昼間：チーム参加 夜：個人参加 オンライン参加募集

**昼間は万代2F・新潟駅でステージ演舞
夜は、古町6・7番町でスペシャルパレード！**

新潟市内、新潟県内、県外からの様々な参加チームが、万代・新潟駅・古町を演舞で盛り上げる。初日のフィナーレは古町に会場を移し、県外チームや、見どころ満載の合同演舞で会場を湧かし、永島流新潟樽砵の調べに合わせて古町を踊り歩く「新潟下駄総踊り」。華やかな着物を身に纏った老若男女の踊り子たちが、四日四晩踊り明かしたといわれる江戸時代の新潟の盆踊りの様子を賑やかに、艶やかに再現します。

9月17日(日)

去

昼間：チーム参加 夜：個人参加募集

万代十字路・新潟駅が審査会場。7会場14ジャンルが集まる日本最大級のダンスフェス

最も参加チームが集まる中日（なかび）本祭！踊りで多世代交流の輪が広がる一日になります。J A Z Z, H I P H O P フラダンス、フラメンコ ALLジャンルが集う日本最大級のダンスフェス！

夜は個人参加による特別演舞プログラムや、歴史ある3つの賞の授賞式。一日を通じ、コンセプトに基づいてチームを選び、健闘を全員で讃えます。花形で構成された新潟下駄総踊りも必見！



9月18日(月祝)

創

昼間：チーム参加 夜：個人参加募集

**参加者同士の交流を楽しめる最終日。
新しいアイデア・人・感動との出会い。**

最終日は、会場や時間ごとに踊りや参加団体のジャンルといったテーマ性が濃いプログラム。飛び入り参加も大歓迎です！

来年に向けて、チームや個人の文化活動を盛り上げていくための、たくさんのヒントや、アイデア、そして、メンバーのモチベーションを、様々な交流を通して育むことができます。そしてエンディングでは、万代十字路で、行われる特別プログラムを踊り・観覧しながら3日間の祭を感動で締めくくりましょう！



And more...



▼オンライン参加も募集（6月公募開始）

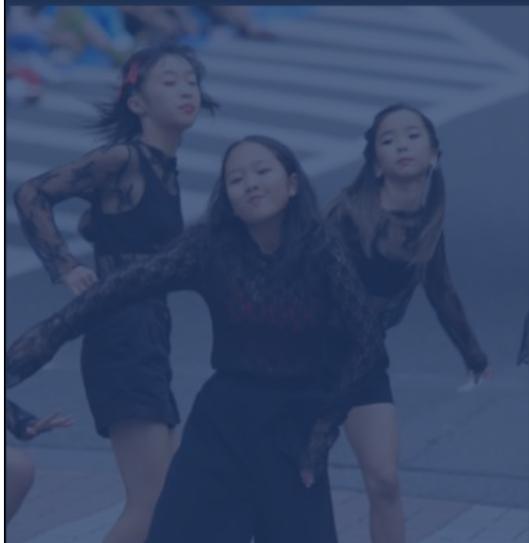
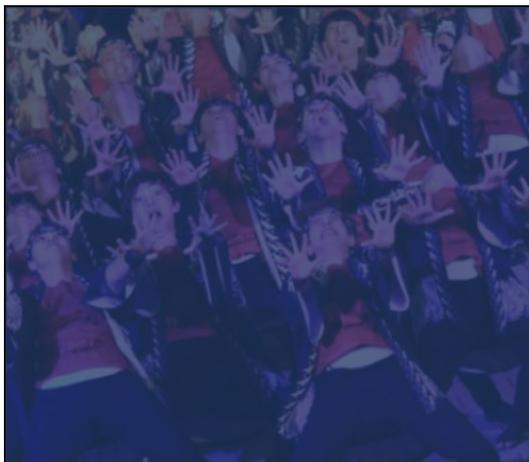
* 10:00～15:00
全国・海外からの動画配信（全50団体）
→ 参加方法は事前の動画投稿

開催スケジュール

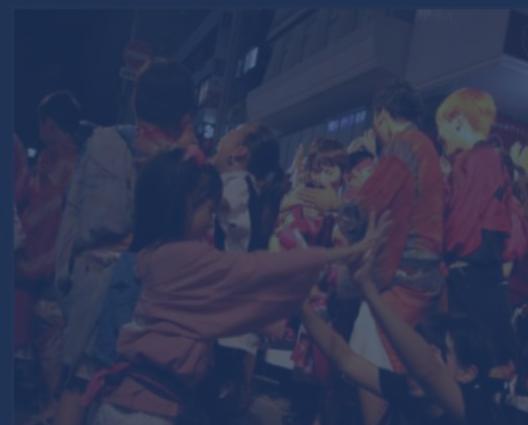
TIME	9/16 (土) -想う祭日-		9/17 (日) -奏でる祭日-			9/18 (月祝) -創る祭日-		
	リアル会場	オンライン	リアル会場		オンライン	リアル会場	オンライン	
午前	チーム参加募集 万代2F広場、新潟駅等(予定)でステージ演舞	YouTube オンライン参加企画 動画投稿参加募集! 参加費無料! 	万代十字路	新潟駅	その他	YouTube 万代十字路のLIVE中継 無料で視聴可能	チーム参加募集 万代十字路、万代2F広場、新潟駅等(予定)で演舞 <最終日は飛び入り可> 他チームの演舞の後ろに入って一緒に踊るのが総踊り最終日の魅力!	YouTube 万代十字路のLIVE中継 無料で視聴可能
午後			チーム参加募集 万代十字路、新潟駅(予定)の2会場が審査会場 全参加チームがどちらかのメイン会場で1回と個性豊かな、その他会場(計7会場予定)で2回演舞。 希望チームはその他会場にて3回以上演舞も可能です。	個人参加募集 古町7番町・6番町ストリート演舞 ①華鳥風月 ②下駄総踊り募集	個人参加募集 スペシャルフィナーレにて演舞 ①華鳥風月 ②下駄総踊り募集			
夕方								
夜間								

**チームで参加
参加要項【P9-11】
を今すぐチェック!**

**個人で参加
参加要項【P12-14】
を今すぐチェック!
→どっちも参加もOK**



個人參加要項



①参加演目を選ぶ

興味のある方は体験会にきて、踊ってみてから参加を決めてもOKです。できるかどうかより、「やってみよう！」が決め手！

観る側から踊る側へ、新しい一歩を踏み出すチャンス！下駄総踊りと華鳥風月両方参加も可能です。



下駄総踊り

300年前から受け継ぐ、新潟の祭り魂。水害、震災、困難の中で新潟の人々の絆を繋いできた踊り。

インドのサリーをリサイクルした、自分だけのオリジナル衣装を身に纏い、新潟の伝統工芸品、小足駄を履き鳴らしながら踊る下駄総踊りは圧巻！

更に当日は、万代太鼓 華龍、音魂、永島流新潟樽砵伝承会など新潟で活躍する団体の生演奏に合わせて踊ります。

振付は、**男振り・女振り・子ども振り・熟ぶりの4つが基本の振付**、その他市山流男振り・市山流女振り・幸振り・鳥振り・華灯笼振りを含めた全9種類。初参加の皆さんは、はじめに男振りを覚えた後、上記赤字の基本の4つの振付の中から好きな振りを一つ習得してお祭りで踊ります。

■ 2023にいがた総おどり出演概要

9月16日(土) 19:00~20:30(予定) @古町6・7

9月17日(日) 20:00~20:30(予定) @万代十字路

9月18日(日) 19:00~19:30(予定) @万代十字路

・各3日間のフィナーレを彩るにいがた総おどりの目玉のプログラムです！

■ 難易度 ★★☆☆☆

動画で見る【 <https://vimeo.com/296357409> 】

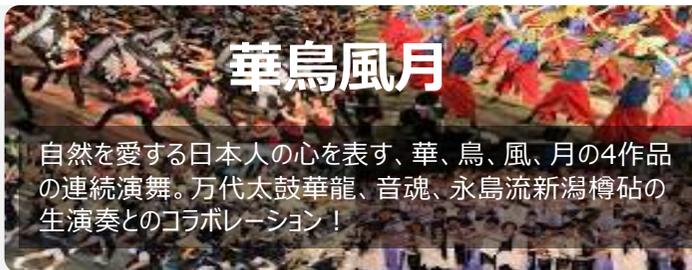
■ 講習会費 新規 1,500円(3回受講分) / 継続 1回500円

下駄総踊りは3回受講が習得の目安です。

※受講して習得できない場合は、追加講習を設定します。

※新潟市以外でも、長岡市・新発田市、東京で講習会開催予定。

■ 小足駄(下駄)や下駄総踊りの衣装の購入が必要(※1参照)



華鳥風月

自然を愛する日本人の心を表す、華、鳥、風、月の4作品の連続演舞。万代太鼓華龍、音魂、永島流新潟樽砵の生演奏とのコラボレーション！

華：“日本の祭り”を感じさせる、キャッチーで華やかな作品。祭り囃子にあわせて、法被にハチマキ姿の踊り子たちが、会場を祭りの世界に引き込みます。

鳥：“日本の風情”を感じさせる、優雅で美しい作品。色鮮やかな衣装と金色の扇子が特徴的で、観衆を魅了します。

風：“日本のエネルギー”を感じさせる、力強く猛々しい作品。佐渡おけさやヒップホップを取り入れた印象的な踊りで、見る者の心を鷲掴みにします。

月：過去と未来の融合。新境地を目指した美しい作品。コンテンポラリーやハウスなどのダンス要素と、美しい音楽とが合わさり自然と涙があふれてくるような踊りです。

■ 2023にいがた総おどり出演概要

9月16日(土) 16:00~16:30(予定) @古町6・7

9月17日(日) 18:00~18:30(予定) @万代十字路

9月18日(日) 18:00~18:30(予定) @万代十字路

・各3日間のフィナーレを彩るにいがた総おどりの目玉のプログラムです！

■ 難易度 ★★★★★

動画で見る【 <https://vimeo.com/772097954> 】

■ 講習会費 新規 8,000円(8回受講分) / 継続 1回1,000円

華鳥風月は8回受講が習得の目安です。

※受講して習得できない場合は、追加講習を設定します。

※個人登録前に体験したい方は、1回目1,000円 2回目以降1,500円で体験も可能です。

■ 衣装レンタル・足袋・メイク道具は必須。演目によって必要アイテムあり(※2参照)



ダンス初心者、
新しいことを始めたい人、
大歓迎！

3日間のフィナーレ
を飾る祭りの目玉！
チーム参加と合わせて
参加可能！

■ 衣装や道具について

※1) 下駄総踊り

<初参加者の方は以下の購入が必要となります>

下駄衣装 10,000円

小足駄 6,800円~8,800円

下駄総踊りで使用する下駄(小足駄)は職人の手づくりで制作され、足のサイズによって金額が変動します。

※2) 華鳥風月

レンタル衣装 2,200円

<初参加者の方は以下の購入が必要となります>

①音源：華鳥風月 アルバム 1500円

②楽曲毎に別途ご準備頂くアイテムがございます。

【華】：黒足袋 3200円

【鳥】：黒足袋 3200円 / 金扇子 4100円

【風】：白足袋 3200円 / 白パンツ 2600円 / 菅笠 3000円

【月】：黒足袋 3200円 ※黒足袋に市販の銀スプレーで加工頂きます。

下駄総踊り・華鳥風月 演舞に必要な小道具類についてはこちらから詳細をご確認下さい。

【 [下駄総踊り・華鳥風月 小道具案内](#) 】



② 個人登録～参加チケット購入

6月・7月

にいがた総おどり公式HPから「個人登録サイト」へアクセスして参加演目毎に「個人参加登録」を行ってください。
※申込用URLは6月10日より公開

URL：
www.soh-odori.net



■ 申込受付期間
6月10日(土)0:00～
7月20日(水)24:00 まで

※募集上限数を超えた場合、締切前に募集を終了する場合があります。

「個人登録サイト」から各自で参加チケット代、その他講習会費、レンタル衣装代等を購入頂きます。

① 参加チケット
中学生以上1人 3,000円
小学生以下 無料

※チーム参加と併用して参加されている場合は、重複して参加費をお支払い頂く必要はありません。
※電子チケットは参加者用当日入場チケットとして利用

② その他講習会費、レンタル衣装代等は、「演目」や、「新規参加・継続参加」によって異なります。詳しくは、P10を参照下さい。

キャッシュレス化、人数管理などの感染対策のため、ご協力をお願い致します。

(東京講習会は、会場費が別途かかるため現金にて会場費を回収致します)

④ 講習会に参加

6/18から開始

案内

「2023にいがた総おどり講習会日程一覧」のシュレッドシートを確認し、各地で開催される講習会に参加。

■ 講習会日程一覧はこちら
初回は6/18(日)新潟市西総合スポーツセンター大体育室
(スケジュール公開は5月1日)



冬の間から習得したい方

新潟では4月開催のAMJに向けて、1月～講習会を開催。
東京では、2月からプレ講習会、4月～本講習会を一定早く開催しています。

詳しくは上記QRコードにて講習会をご案内致します。

⑤ 参加者情報

8月中旬(予定)

立ち位置発表

お祭り本番の各プログラムの立ち位置と、それに伴う演舞事のフォーメーションについて事前リハーサル前にご案内致します。

※7月までの講習会の参加状況や習得状況で、一旦立ち位置をつくりますが、直前の状況を見て一部、立ち位置が変更する可能性があります。予めご了承下さい。

衣装・アイテム注文メッセ

個人登録サイトや、講習会会場にて、衣装や道具の注文をお受けします。

※初参加の方は、ご不明な点は、お気軽に講習会会場や事前に事務局までお問合せ下さい。

⑥ 事前リハーサル

9月2日(土)

実施内容

- 開催概要
 - ・日時/9月2日(土)
 - ・会場/黒崎地区総合体育館アリーナ
- 参加費 無料
- 持ち物 演舞道具、足袋など

事前リハーサルにこれない方へ

基本的には、事前リハーサルは出演者全員参加となりますが、県外の方など事前リハーサルに都合がつかない方は、事前に事務局までご連絡下さい。



9月16日/
17日/18日

「にいがた総おどり祭」本番

■ メールのご登録について

参加申込後は、メールにて当日までのご案内を行います。なお、参加メンバーの皆さんについては、新型コロナウイルス感染症対策の為、お申込み時の個人登録サイトへ登録時に個人登録をお願いいたします。個人参加に関わるご案内と合わせて、雨天・災害時の緊急連絡など含む安全管理上の情報を配信します。

■ 肖像権について

にいがた総おどりに参加する場合(チーム・個人問わず)、新潟総踊り祭実行委員会が「にいがた総おどり」の振興に資する為に使用する場合に限り、肖像権・著作権等を主張しないものとしてください。



踊りにチャレンジしたい。
もっと踊りたい。基礎を学びたい。
振付を早く覚えられるようになりたい。
丁寧にゆっくりと進めていきます。

●内容/会場

- ・一ヶ月に2～3回程度です。
- ・一回のレッスンは1時間半です。
- ・会場は新潟市内施設になります（入会後ご案内）
- ・ストレッチ、筋トレ、JAZZ基礎、Balletテクニック基礎、振付etc...
回る、ジャンプなど苦手な克服するためのチャレンジ。
振付を覚えるのが苦手な人も積み重ねて一步前進！

●プロの指導力でメキメキ上達

- 「初中級・アドバンス」それぞれ指導を担当するのは、パーソナルトレーニングに定評のある「坪川なぎさ」
> Profile

北海道旭川市出身。高校を卒業後、地元の金融機関在籍時によさこい踊りに魅了されJAZZ、FUNK、HIPHOP、BALLET、YOGA、AEROBICSなどを学ぶ。

「共に創る」をモットーに、人の心に寄り添った時間を提供するパーソナリティを大切に活動の場を広げており、現在は新潟市内のダンススタジオやよさこいチームにて踊り指導講師として活躍中。舞台演出や振付の他、よさこい界では作品製作や衣装製作・デザインプロデュースを手掛けている。新潟市内にあるトータルビューティ美容室にてボディパーソナルトレーナーとしての経験も持つ。



踊りの基礎を学びたい。
今よりもスキルアップしたい。
経験者でもダンス初心者でも、成長したい熱い気持ちがあれば、誰でも参加が可能です。

●内容/会場

- ・一ヶ月に2回程度です。
- ・一回のレッスンは各1時間です。（基礎 1 時間・振付 1 時間）
- ・会場は新潟市内施設になります（入会後ご案内）
- ・ストレッチ、筋トレ、JAZZ基礎、Balletテクニック基礎、振付etc...
・にいがた総おどりでは、万代十字路のフィナーレの空間を彩るダンスナンバーで出演します。



親子で楽しく総踊りを踊りたい。
たくさんの仲間と子育てをしたい。
喜び・感動・苦勞を分かち合いたい。
下は2歳児～上は中学生までの子どもたちと親とで参加。

●内容/会場

- ・一回のレッスンは1時間半です。
- ・会場は新潟市内施設になります（都度連絡いたします）
- ・参加するお子さんの年齢や、経験に合わせて「エンジョイ組」と「チャレンジ組」に分かれて練習します。
- ・2023年課題曲は「愛の響」と「フリーダム」。
エンジョイ組では簡単な総踊りを
チャレンジ組では、難しい本踊りを覚えます。

●スケジュール/料金

隔週金曜日 19:00 ~ 20:30
料金：1 家族 2,000円 / 1 回

●スケジュール/料金

初中級クラス



アドバンスクラス



●申込/お問合せ方法

上記をご覧になって興味をもたれた方は、お気軽にお問合せ下さい。
見学・体験できる日程を担当者から折り返しご連絡致します。



●申込/お問合せ方法

上記をご覧になって興味をもたれた方は、お気軽にお問合せ下さい。
見学・体験できる日程を担当者から折り返しご連絡致します。

